

## Wij zorgen voor inkomen



### Re-integratie case 1 'Ik dacht echt: mijn bedrijf gaat naar de knoppen'

Hans Croes, directeur-eigenaar van een interieurbedrijf, brak tijdens een vakantie zijn heup. Meteen schoot door zijn hoofd hoe het nou verder moest met zijn bedrijf. "Ik was niet in staat om op de zaak te functioneren", weet hij nog. "Ik dacht echt: 'mijn bedrijf gaat naar de knoppen'."

Hij kreeg na zijn ziekmelding contact met een arbeidsdeskundige van Avéro Achmea. "Die sprak nooit over een tijdsbestek of over financiën", vertelt Croes. "Het was voor mij heel belangrijk dat hij niet meteen begon over wanneer ik dacht weer aan het werk te gaan."

#### Kiezen uit de mogelijkheden

In plaats daarvan hield hij Croes een aantal mogelijkheden voor. Op basis daarvan kon de ondernemer een keuze maken in de manier waarop hij kon gaan werken aan zijn herstel. "Die keuzes heb ik met beide handen aangegrepen. Zo adviseerde hij me om een mental coach in te schakelen. Ook heb ik een cursus stress- en pijnmanagement gevolgd." Dat heeft zijn vruchten

afgeworpen. "Ik heb van mijn mental coach bijvoorbeeld geleerd om commerciëler te denken in plaats van praktisch of ambachtelijk." Dat heeft hem én zijn bedrijf goed gedaan. Hoewel hij zo'n driekwart jaar uit de running was, heeft de vervelende situatie zich dankzij de adviezen van de coach ten goede gekeerd en is de ondernemer Croes er positiever uitgekomen.

"Heel veel eenmansbedrijven zijn niet verzekerd tegen arbeidsongeschiktheid", weet Croes. "Ik heb diverse collega's inmiddels geadviseerd om toch een AOV bij Avéro Achmea af te sluiten vanwege de goede begeleiding." Croes is zich ervan bewust dat arbeidsongeschiktheid hem zomaar nog een keer kan overkomen. "Maar nu weet ik precies waar ik dan aan toe ben."

Bekijk het [filmpje](https://www.wijzorgenvoorinkomen.nl) van deze case ook op [www.wijzorgenvoorinkomen.nl](https://www.wijzorgenvoorinkomen.nl)