



Re-integratie case 3 Krachtenbundeling ontzorgt klanten optimaal

‘De creativiteit prikkelt weer’

Dagelijks helpen wij ondernemers die overbelast zijn geraakt en door de bomen het bos niet meer zien. We zorgen er niet alleen voor dat het inkomen van deze mensen gewoon doorloopt, maar zorgen er ook voor dat hun bedrijf niet verloren gaat. Daarbij fungeren we vaak als klankbord, want ondernemers hebben het gevoel er alleen voor te staan. Dat dit soms enorm kan helpen, daar is dit verhaal een bewijs van.

Overgelopen emmer

Een eigenaar van een reclamebureau meldt zich bij ons met allerlei klachten die horen bij mentale overbelasting, zoals vermoeidheid, concentratieproblemen en een labiele, prikkelbare stemming. Hij heeft deze klachten al heel lang, maar de emmer is nu echt overgelopen. Dit wijt hij aan een aantal recente privékwesaties, zoals het overlijden van zijn ouders en een echtscheiding.

Hulp van een psycholoog én bedrijfscoach

Zijn klachten hinderen hem voornamelijk bij het creatieve aspect van zijn vak. Hij heeft daar geen ruimte voor in zijn hoofd, zegt hij. Daarbij kan hij überhaupt minder aan, waardoor er ook minder werk wordt gedaan en binnenkomt. Uit een aantal persoonlijke gesprekken die we met hem aangaan, blijkt dat hij zich ernstig afvraagt hoe het nu verder moet met zijn onderneming. Wij stellen voor om hem naast psychologische hulp ook een bedrijfscoach aan te bieden.

Als ondernemer sta je er vaak alleen voor

Hij geeft aan dat hij graag door wil met zijn onderneming. Hij heeft alleen altijd het gevoel er alleen voor te staan. Dit zorgt ook voor een behoorlijk deel van zijn overbelasting. Daardoor komt het creatieve proces bij hem in de knel, terwijl dit de basis is van zijn reclamebureau. Waar hij eigenlijk het meest behoefte aan heeft, is een klankbord, mensen waarmee hij kan sparren over de nieuwe koers van zijn bedrijf.

Meer taken delegeren

Uit de sessies met zijn coach en het doorlichten van zijn onderneming door een bedrijfsadviseur blijkt dat hij veel te veel wordt opgeslokt door operationele zaken. Zijn coach stelt daarom een aantal maatregelen voor, zoals het inrichten van een P&O beheersysteem en het aannemen van een nieuwe accountant. Bovendien stelt de coach voor om zijn personeel meer verantwoordelijkheden te geven, zodat hij minder belast wordt.

Weer ruimte voor creativiteit

Het doorvoeren van deze maatregelen zorgt ervoor dat hij zich veel minder met operationele taken hoeft bezig te houden. Hij wordt daardoor een stuk minder zwaar belast. De ruimte die hierdoor ontstaat kan hij gelukkig weer richten op het creatieve stuk van zijn werk. Inmiddels werkt hij weer met plezier en fulltime. Hij is blij met onze actieve hulp en oplossingen, die er hopelijk voor zullen zorgen dat hij in de toekomst niet meer overbelast raakt.