

Wij zorgen voor inkomen



Re-integratie case 5 Stress over personeel

Ondernemen is soms: jezelf opnieuw uitvinden

Dagelijks helpen wij zelfstandig ondernemers die overspannen zijn geraakt. We merken dat veel ondernemers erg gedreven zijn en hun werk moeilijk kunnen loslaten. Hun personeel kan daarbij een grote bron van stress zijn. Wij helpen overspannen ondernemers graag om een betere werksituatie te creëren, zodat ze minder kans hebben om terug te vallen. Daar is dit verhaal een bewijs van.

Overspannen door perfectionisme

Een zelfstandig hovenier meldt zich bij Achmea. Hij is overspannen geraakt na een traumatische ervaring. Hij geeft aan een perfectionist te zijn die gemiddeld 100 uur per week werkte. Terwijl zijn klachten niet medisch objectiveerbaar zijn, verklaren wij hem 100% arbeidsongeschikt en starten direct zijn uitkering.

Teveel hooi op zijn vork

De hovenier is er op gebrand om zo snel mogelijk weer aan het werk te gaan. Na een gesprek met een van onze arbeidsdeskundigen blijkt dat hij veel te veel taken op zijn bord heeft binnen zijn bedrijf. Voordat hij overspannen werd, deed hij zelf de acquisitie van nieuwe klanten, werkte 's nachts offertes uit en was overdag bezig met de uitvoering van het werk.

Stress over personeel

Een andere oorzaak van zijn overspannenheid is de stress die hij elk jaar heeft over de wintermaanden. In de winter is er weinig werk voor hoveniers en weet hij niet wat hij met zijn personeel aan moet. Naast psychische begeleiding om van zijn overspannenheid af te komen, bieden we hem bedrijfsadvies aan. We gaan op zoek naar een structurele oplossing om ervoor te zorgen dat hij niet terugvalt in dezelfde problemen als hij weer aan het werk gaat.

Een nieuwe invulling van zijn bedrijf

We adviseren hem om zijn ongeschikte personeel te vervangen door beter personeel zodat hij zelf geen operationeel werk meer hoeft te doen. Daarnaast raden we hem aan om software te kopen waarmee hij zijn werkzaamheden beter kan organiseren. En als laatste reiken we hem het idee aan om een zoutstrooibedrijf op te starten, zodat hij zijn personeel tijdens de wintermaanden ook goed kon bezighouden. Met name ons laatste advies heeft de ondernemer geen windeieren gelegd. Na een jaar is de verzekerde weer volledig hersteld en aan het werk in zijn 'nieuwe' bedrijf.